

Так, социальное самочувствие молодежи – важная характеристика, нуждающаяся в подробном исследовании. Лишь хорошо ее изучив, мы научимся понимать явления, происходящие в такой социальной группе как молодежь.

Библиографический список:

1. *Асланова О. А.* Социальное самочувствие: измерительный инструментарий, показатели и социальные критерии / О. А. Асланова // Теория и практика общественного развития. 2012. № 2. С. 59-62.
2. *Белый О. И.* Определение понятия «молодежь» / О. И. Белый // Теория и практика общественного развития. 2012. № 12. С. 156-158.
3. *Кашкина Л. В.* Социальное самочувствие населения моно-профильного города / Л. В. Кашкина // Арктика и Север. 2014. № 8. С. 1-6.
4. *Лисовский В. Т.* Социология молодежи / В. Т. Лисовский. Санкт-Петербург: СПбГУ. 1996. 370 с.
5. *Суняйкина О. Н.* Понятие «социальное самочувствие» в социологии / О. Н. Суняйкина // Вестник Мордовского ун-та. 2011. № 3. С. 98-101.
6. *Молодежь как социальная группа* [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://humanitar.ru/page/ch7_3
7. *Петрова Л. Е.* Социальное самочувствие молодежи [Электронный ресурс] / Л. Е. Петрова. Режим доступа: <http://ecsocman.hse.ru/data/250/180/1217/006.PETROVA.pdf>
8. *Тощенко Ж. Т.* Социальное настроение – феномен современности [Электронный ресурс] / Ж. Т. Тощенко. Режим доступа: <http://www.gup.ru/events/news/smi/toshenko/t3.pdf>
9. *Функции молодежи* [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.ote4estvo.ru/obschestvoznanie-v-tablicah/87748-socialnye-funkcii-molodezhi.html>

Шурыгина Е.Б.

г. Тула

СЕМЕЙНЫЙ КЛУБ КАК ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ СОВМЕСТНОГО ДОСУГА МОЛОДОЙ СЕМЬИ С ДЕТЬМИ

Одной из проблем молодой семьи является организация семейного досуга. Данная проблема обостряется, когда в семье появляется ребенок, и уже привычное времяпровождение молодых супругов терпит изменения. Совместный досуг уходит на второй план и ограничивается либо прогулкой с

ребенком, либо просмотром телепередач. По статистическим данным Росстата за 2017 год, самой доступной и легкой формой досуга является просмотр телевизионных передач. Статистика телевизионных программ свидетельствует: специальных детских программ осталось около 5% общего эфирного времени, в то время как 8 лет назад их было около 25% [1]. Остались мультфильмы и несколько тематических передач, а в основном дети смотрят те же программы, что и взрослая аудитория. То есть, такой совместный семейный досуг нельзя назвать эффективным, так как во время просмотра телевизионных передач члены семьи практически не общаются друг с другом.

В связи с этим актуальной формой совместного времяпровождения всех членов семьи является участие в мероприятиях семейного клуба. Семейный клуб – это социальная площадка, которая помогает решать проблемы в семейном воспитании, укрепляет отношения между детьми и родителями. Участие семьи в жизни семейного клуба помогает находить выходы из трудных и кризисных ситуаций, заставляет детей и родителей пересмотреть свое отношение друг к другу, объединиться и сплотиться, взаимодействовать в различных жизненных ситуациях [2, с. 424]. Основной целью работы семейного клуба является формирование в семьях позитивного отношения к активной общественной и социальной деятельности ребенка, преодоление семейных проблем и проблем по воспитанию и взаимоотношению с ребенком, пропаганда и возрождение семейных традиций, формирование у детей и молодежи чувства гордости и уважения за свою семью.

На примере семейного клуба «Светелка» филиала муниципального бюджетного учреждения «Молодежный центр «Спектр» по Привокзальному территориальному округу города Тулы рассмотрим работу по организации совместного досуга молодых семей с детьми. Основная цель работы семейного клуба – пропаганда ответственного родительства. А основные направления работы – семейные вечера; участие в семейных фотовыставках; совместные занятия детей и родителей и мастер-классы в творческих мастерских; организация туристических походов; участие в спортивных семейных мероприятиях; участие в творческих конкурсах; привлечение родителей к подготовке к различным мероприятиям и праздникам; организация и проведение акций, приуроченных к семейным праздникам.

Семейный вечер – одно из направлений семейного досуга в условиях семейного клуба. Мероприятие строится на семейных конкурсах и играх, которые заставляют семьи сплотиться, действовать вместе и сообща, для разнообразия дети учат стихотворения про семью, доброту и мир, родители

готовят музыкальные выступления. Темой семейного вечера является семья, внутрисемейные взаимоотношения. В конце такого мероприятия обычно подводится итог семейного вечера, часто с риторическими вопросами, заставляя тем самым родителей задуматься о проблемах, которые существуют в их семье. Семейный вечер сближает детей и родителей, напоминает им о семейных ценностях и позитивных взаимоотношениях.

Семейные фотовыставки – мероприятия, которые могут проводиться как в рамках помещения семейного клуба, так и на районном или городском уровне. С возрастанием популярности Интернета и социальных сетей такие фотоконкурсы могут проходить заочно, а выставка может быть организована как на каком-либо сайте, так и в группе в социальных сетях. Сейчас такой формат семейных фотовыставок набирает свою популярность. Семейные фотоконкурсы-выставки помогают семьям объединиться одной целью – участием в фотоконкурсе. Отслеживание результатов конкурса – это общее переживание семьи, ее сплоченность и взаимоподдержка.

Совместные занятия детей и родителей и мастер-классы в творческих мастерских позволяют семьям раскрыть свой творческий потенциал, совместно изготавливать предметы декора и подарки своими руками. На таких занятиях и мастер-классах развивается пространственное воображение не только ребенка, но и его родителей, совместная деятельность объединяет всех членов семьи. Имея семейное увлечение, улучшаются внутрисемейные отношения, разрешаются конфликты и недопонимания.

Организация туристических походов в настоящее время экстремальное испытание для многих семей. Оказавшись без привычных удобств – электроприборов, гаджетов, воды и газа, многие семьи впадают в панику, не понимая, что делать. Но именно в таких ситуациях семейные отношения испытываются на прочность. Как правило, основная задача – это задача отца семейства взять всю ситуацию под контроль. В туристических семейных походах возрастает роль мужчины в семье. Если он поведет себя правильно, то в семьях, в которых отношения находились в кризисе, жена и дети очень часто пересматривают свое отношение к главе семейства, и оно меняется в лучшую сторону. В туристических походах, чтобы добиться успехов, нужно действовать сообща.

Участие в спортивных семейных мероприятиях – это некая психологическая перезарядка, выброс негативных эмоций, в таких мероприятиях семья должна быть командой. В спортивных соревнованиях у членов семьи формируются качества взаимопомощи и взаимоподдержки.

Развитие спорта в нашей стране ведет к возрастанию числа таких спортивных мероприятий, в которых количество участников-семей постоянно увеличивается.

Участие в творческих конкурсах разного уровня (районные, городские, региональные) – это плод совместной творческой деятельности семьи. Когда в семейных клубах появляются семьи, которые все вместе начинают увлекаться творчеством – это очень большое достижение, как работы семейного клуба, так и конкретной семьи. Семьи, которые увлечены общим делом, очень часто участвуют в конкурсах, что ещё больше сближает членов семьи.

Привлечение родителей к подготовке к различным мероприятиям и праздникам – одна из форм взаимодействия специалистов семейного клуба с родителями. Творческая деятельность родителей при подготовке мероприятий – это положительный пример для детей того, что нужно оказывать помощь и принимать участие в организации семейных вечеров, что нужно быть не просто зрителями, но и организаторами, тем более только родители могут знать, что больше нравится их детям.

Организация и проведение акций, приуроченных к семейным праздникам – это мероприятия с раздачей жителям территориального округа символов праздника, организацией флешмоба. Очень часто такие акции сближают членов семьи. При такой разносторонней работе семейного клуба каждая семья найдет именно то направление, в котором будет активно участвовать, развивать свои способности и просто проводить свободное время вместе всей семьей.

Библиографический список:

1. Федеральная служба государственной статистики: официальный сайт [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.gks.ru>
2. *Фирсов М. В.* Технология социальной работы: учебник для бакалавров / М. В. Фирсов, Е. Г. Студенова. 3-е изд. Москва: Издательство Юрайт, 2012. 557 с.